



# Tag der Ergonomie

Veranstalter:



Sicherheits-  
beauftragter



Sicherheits-  
ingenieur



**Si-Akademie**  
für Sicherheit und Gesundheit

**04. April 2019**

Dorint Kongresshotel | Mannheim

## „Wie arbeitet ein Ergonomie Coach?“

Referent: Christian Brunner,  
Institut für Gesundheit und Ergonomie e.V. (IGR)

Der ausgebildete Ergonomie Coach verfügt natürlich über umfangreiches Wissen auf dem Gebiet der Ergonomie, kennt die besonderen körperlichen Belastungen und gesundheitlichen Risiken bei der Arbeit und weiß, wie Abhilfe geschaffen werden kann, also zum Beispiel auch welche Hilfsmittel auf dem Markt aktuell angeboten werden.

Bei der Beurteilung einer Arbeitsplatz-Situation geht es darum, dass der Coach sich schnell einen Gesamteindruck verschafft. Dabei ist es wichtig dass sowohl die Verhaltens-Ergonomie als auch die Verhältnis-Ergonomie gleichermaßen im Fokus stehen. Auch Faktoren wie Beleuchtung, Geräuschkulisse und Raumklima dürfen dabei nicht vergessen werden.

Für die erfolgreiche, nachhaltige Arbeit als Coach ist die zielgruppengerechte Kommunikation besonders wichtig, vor allem, wenn es darum geht, Verhaltensänderungen zu bewirken. Der Ergonomie Coach kann entweder als Externer ins Unternehmen kommen, Mitarbeiter im Betrieblichen Gesundheitsmanagement oder auch ein entsprechend ausgebildeter Kollege aus den eigenen Reihen sein. Für die Rolle des Coachs ergeben sich dadurch natürlich unterschiedliche Implikationen, die man jeweils nutzen kann.